



**Acne Inversa: Ganzheitliche Versorgung für mehr Lebensfreude**

# **Wundversorgung- mehr als nur Kompressen**

John Schäfer

„Mit einer gut durchdachten **und interdisziplinär** gestalteten Wundversorgung, können wir auch bei schwer beeinträchtigenden Erkrankungen wie Acne Inversa die einhergehend mit schwer zu versorgenden Arealen sind, eine **Steigerung der Selbstständigkeit** und der **Lebensqualität** erreichen.

*Dieses Ziel haben wir gemeinsam in unserem Team“*

- Gesundheits- und Krankenpfleger am UKE
- Seit 2020 Koordination Leitstelle Pflege IVDP
- Dozent für chronische Wunden => Schwerpunkt dermatologische und immunologische Wunden
- Beiratsmitglied Wundzentrum Hamburg e.V. => Schwerpunkt Vernetzung und Außendarstellung



1. Wundwissen allgemein
2. Verbandsmaterialien und praktischer Einsatz
3. Duschen mit offenen Wunden
4. Hilfsmiteleinsetz
5. Besonderes im IVDP
6. Fragen / Diskussion

## Akute Wunde vs. Sekundär heilende Wunde vs. Chronische Wunde

### Primär heilende Wunden

Problemlose Abheilung  
nach chirurgischem  
Wundverschluss



### Sekundär heilende Wunden

Offene Wundbehandlung  
oder Wiedereröffnung der  
Wunde wegen einer Infektion  
nach vorrausgegangenem  
Wundverschluss



### Chronische Wunden

Trotz konsequenter  
Wundbehandlung  
keine Abheilung  
binnen 4-12 Wochen



## Sekundär heilende Wunde

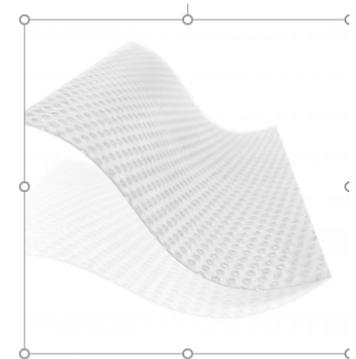
- Erheblicher Gewebsverlust sorgt dafür, dass Wundränder nicht direkt zusammenwachsen können
- Sollte eine mit Bakterien infizierte Wunde (vor allem Abszesse!) nach einer Spaltung / OP genäht werden, können die Erreger sich rapide vermehren
- Weitere Abszessbildungen sind möglich
- Sekundär heilende Wunden müssen offen heilen!

• Was kann ich tun, damit der Verband nicht verklebt und somit beim Verbandswechsel schmerzt?

➤ Anwendung von Distanzgitter

Distanzgitter

- Vermeidet Verkleben der Wundauflage mit Wunde
- Sorgt für mehr Feuchtigkeit
- Sehr gut bei Pergamenthaut
- In modernen Verbandsmaterialien integriert



➤ Anfeuchten mit Wunddesinfektionsmittel

➤ Anwendung von Hydrogelen

Hydrogelverband

- Zum Lösen von Nekrosen / Fibrin
- Als Wundfüller geeignet
- Nicht bei Infektionen/ PaVK
- Cave Mazerationen!



➤ Anwendung von Hautschutzlollys

- ❖ Gut verträglich
- ❖ Unterstützt v.a. beim Schwitzen



- Was kann ich tun, damit es zu weniger Exsudation und Wundgeruch kommt?

- Anwendung von Superabsorbent

- ✓ Hohe Aufnahmekapazität
    - ✓ Integrierte Distanzgitter



- Anwendung von Superabsorbent mit eingebauter Aktivkohle

- ✓ Aktivkohle bindet Geruch



- Anwendung von geruchsbinden Desinfektionsmitteln

- ✓ Beispiel Lavanox (FA Serag Wiessner)
    - ✓ Beinhaltet Natriumhypochlorit  
=> Chlorähnlicher Geruch



- Wie versorge ich schwierige Stellen wie Achseln oder Leistenbereich
  - Anwendung von Folienverbänden als Sekundärverband
  - Zerschneiden möglich und somit individuelle Fixierung gewährleistet
  - Vorteil Folienverband gegenüber Pflasterrolle o.ä.
    - ✓ Hypoallergen
    - ✓ weniger Auflösen/ "Aufrubbeln" beim Schwitzen
  - Nutzen von ambulanten Pflegediensten
  - Nutzen von Verbandshemden

- Wer bezahlt das ?
  - Verbandsmittel sind rezeptier- und erstattungsfähig
  - Wunddesinfektionsmittel müssen selbst bezahlt werden
  - Hilfsmittel sind erstattungsfähig

- Duschen hilft zur Wundreinigung und zur Wundspülung
- Ausduschen eines Abszesses ist förderlich
- Leitungswasser hat gegenüber Wundspüllösungen einige Vorteile:
  1. es ist in unbegrenzter Menge verfügbar
  2. es ist individuell temperierbar
  3. Der Spüldruck ist stufenlos regelbar
  4. Durch den Duschstrahl wird ein schonender und nahezu schmerzfreier mechanischer Reinigungseffekt erzielt
- Aber Leitungswasser ist **NICHT** keimfrei
- Keime setzen sich in den Wasserleitungen fest und bilden einen Biofilm
- Im Biofilm können Feuchtkeime wie *Pseudomonas aeruginosa* vorhanden sein
  - *Schwere Entzündungen sind eine mögliche Folge*

- Einsatz eines sterilen Filters für die Dusche
- Einfaches Anbauen an Dusche , Filter schützt auch während des normalen Duschens und muss nicht abgebaut werden
- Ist medizinisch validiert und geprüft
- Filter wird an der Handbrause installiert
  - *Feine Membranporen halten zuverlässig Keime aus dem Leitungswasser zurück und gewährleisten so Bereitstellung von sterilfiltriertem Wasser*
- Filter hält 1 Monat, teilweise auch 2 Monate je nach Hersteller
- Kostenpunkt bei ca. 40€/Monat => Übernahme durch KK möglich

schülke ✦



Your Companion  
Life Science Filtration

Aqua free



Pall Corporation



Foto Werner Sellmer



Fotos Fa. Pall

- Große Schwierigkeit bei Acne Inversa der Wundversorgung bzgl. Der Lokalisation
- Neu auf dem Markt sind „Verbandshemden“
- Auch Einsatz bei Mamma-CA z.B.



- Erstattungsfähig durch Krankenkasse
- In verschiedenen Größen erhältlich
- Gute Fixierung der Wundauflage, selbst an schwierigen Stellen (z.B. Achselbereich)
- Ästhetisches Design für eine diskrete Wundversorgung



- Sitzt bequem und engt nicht ein
- Verhindert Hautreizungen
- Einfach anzuwenden und sofort einsatzbereit
- Aus atmungsaktivem Bambusgarn
- Waschbar bei 30°C





Waschbar bei 30°C

Äußere Nähte verhindern Hautirritationen und Reibungen auf der empfindlichen Haut.



Hervorragende Fixierung auch in der Achselregion.

## Anwendungsbereiche

- Wunden bei Krebserkrankungen (z.B. Brustkrebs)
- Bestrahlungswunden
- Postoperative Wunden
- Verbrennungen
- Dekubitus

Bambus-Garn: komfortabel, weich und natürlich.

Durch neutrales Design sieht Heka fix comfort aus wie ein normales T-Shirt.

## Auswahl der Wundauflage

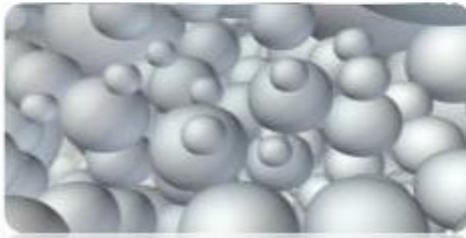


Seit 2015 auf dem deutschen Markt: **Methacrylate**

- Einfache Anwendung
- Eine Größe für jede Wunde – KEIN zuschneiden – einfache Übersicht zur Auswahl des Verbandes
- Neutraler „Träger“ - verschiedener Wundspüllösungen zur Behandlung kombinierbar
- Verlängerte Tragedauer - Wundruhe wird gewährleistet
- Optimalster engster Kontakt zum Wundgrund
- Schutz vor exogenen Keimen
- Gutes Exsudatmanagement
- Sehr gute Hautverträglichkeit

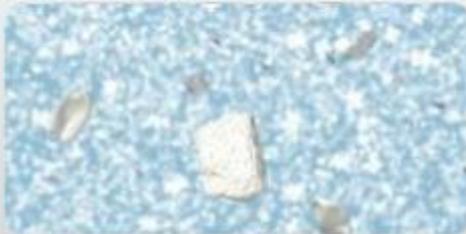


Was ist **altraZeal** ?  
transformierender 3D  
Wundverband

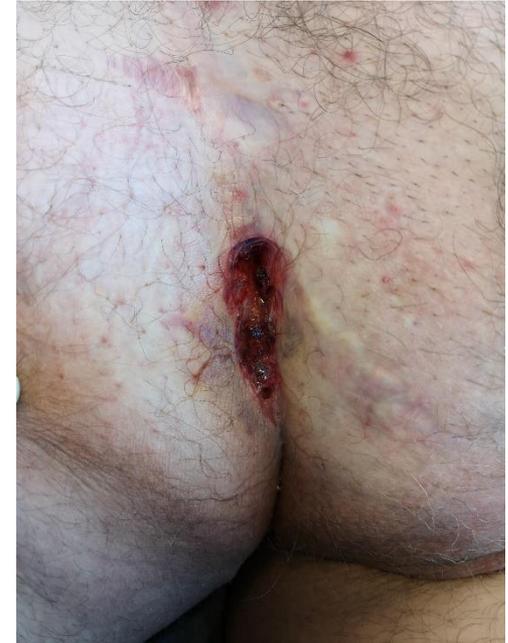


altraZeal besteht zu  
84.8 % aus poly-2 hydroxyethyl-methacrylat (pHEMA),  
14.9 % aus poly-2 hydroxypropyl-methacrylat (pHPMA)  
0.3% sodium deoxycholate.

Was der Substanz der Kontaktlinse entspricht



Die Darreichungsform ist ein feinstes, steriles Granulat,  
welches einfach in, bzw. auf die Wunde appliziert wird.





4 Wochen



# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

## Haben sie noch Fragen?

Martinstraße 52  
D-20246 Hamburg

Ansprechpartner: John Schäfer  
Funktion: Koordination Leitstelle Pflege  
Telefon: +49 (0) 40 7410-59449  
Telefax: +49 (0) 40 7410-59634  
j.schaefer@uke.de  
www.uke.de

