

Welt-Neurodermitis-Tag 2025

NIK e.V. – Der digitale Patientenlotse

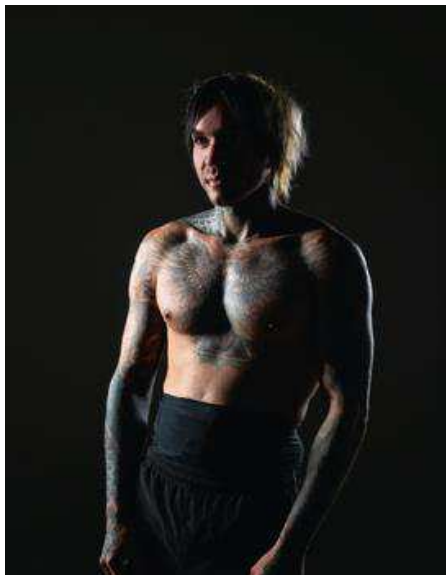




TANJA RENNER

Vorstandsvorsitzende und Gründerin von NIK e.V.

- **Indikationsübergreifendes Netzwerk**
 - Multiple Sklerose
 - rheumatische Erkrankungen
 - chronische Hauterkrankungen
 - chronisch entzündliche Darmerkrankungen
 - Seltene Erkrankungen
- **Gemeinnütziger Verein**
- **Wachsendes digitales Netzwerk bestehend aus Patient:innen, Ärzt:innen, Therapeut:innen, Coaches, Selbsthilfegruppen, Kliniken**
- **Große Online-Community (12.000+ aktive Betroffene auf Instagram, 1.500 auf Facebook)**
- **Gegründet 2016 in Hamburg durch Tanja Renner aus eigener Betroffenheit**
- **Mission: Aufklärung, Empowerment, Navigation zur richtigen Versorgung**



ca. **10** MIO. MENSCHEN

in Deutschland leiden an einer Autoimmunerkrankung.

ca. **5** JAHRE

dauert es im Durchschnitt bis eine Diagnose erstellt und die richtige Therapie eingeleitet wird.

Die Erkrankung schneller verstehen und so den richtigen Experten finden

1. Diagnose – was nun? Symptome – was nun?

Betroffene erfahren vom NIK Angebot:
Du bist nicht allein!



2. Fragen über Fragen

Warum ich?
Muss ich wirklich therapieren?
Wie soll es weitergehen?
Wo finde ich den richtigen Ansprechpartner?

3. Neue Wege mit NIK e.V.

Durch das starke Format der Aufklärung
wird den Betroffenen die Angst
genommen und
vor allem die Zeit der Suche verkürzt.

4. Der digitale Lotse

Aufklärende Beiträge, Webinare,
Insta Lives und Mut-Mach-Geschichten
lotsen die Patient:innen über die
Diagnose schneller zum Spezialisten.

Diagnose-Odyssee

- Unsichere berufliche Zukunft
- Unverständnis: „Warum ich?“
- **Fehlende Perspektiven & Hoffnung**
- Zu jung für so eine Krankheit
- Körper als Feind
- **Keine klaren Ansprechpartner**
- Schwieriger Umgang mit dem Umfeld
- **Fehldiagnosen**
- Nicht gehört werden



Patient:innen scheitern nicht an sich selbst, sondern am System.

Weitermachen, was uns stark macht

- Austausch
- Empowerment
- Wissen

**Gemeinschaft
macht Resilienz
möglich**



Was Betroffene durch NIK e.V. gewinnen

Impulse für Veränderung

- Schaffung von Akzeptanz für die Situation von Autoimmunerkrankten, schneller die Diagnose verstehen und annehmen
→ **Verkürzung der Patient-Journey**
- Beratung und Aufklärung über die Erkrankung
- **Aufklärung mit digitalen Patientenveranstaltungen**
- ganzheitliche und indikationsübergreifende Begleitung von Autoimmunerkrankten, damit diese ein Höchstmaß an Lebensqualität zurückgewinnen
- **Mut-Mach-Geschichten**

DER DIGITALE LOTSE FÜR AUTOIMMUNERKRANKUNGEN





- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Chronische Hauterkrankungen

DIE FOLGEGESCHICHTE VON LISA UND IHRER TOCHTER

Name: Lisa

Alter: 27

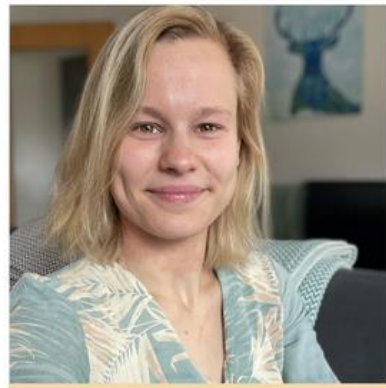
Diagnose: Neurodermitis bei der Tochter (2015)

Mehr erfahren



- Chronische Hauterkrankungen
- Neurodermitis/Atopische Dermatitis

DIE MUT-MACH-GESCHICHTE VON ANJA



- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Chronische Hauterkrankungen

DIE FOLGEGESCHICHTE VON LAURA



- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Chronische Hauterkrankungen

DIE GESCHICHTE VON SARAH

Name: Sarah

Alter: 40

Diagnose: Neurodermitis

Link: @sarah.hautgesundheits

Mehr erfahren



- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Chronische Hauterkrankungen

DIE GESCHICHTE VON SOPHIA

Name: Sophia

Alter: 28

Diagnose: Neurodermitis (1995)

Link: @liebedeinenleben.sophia

Mehr erfahren



- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Chronische Hauterkrankungen

DIE GESCHICHTE VON JACQUELINE

Name: Jacqueline Rapiejko

Alter: 25

Diagnose: Neurodermitis (seit der Geburt)

Mehr erfahren



- Chronische Hauterkrankungen
- Neurodermitis/Atopische Dermatitis

KONTROLLE GEWINNEN: NEUE WEGE MIT NEURODERMITIS GEHEN

Den Kreislauf aus Schüben und Akuttherapie durchbrechen Entzündete, juckende und schmerzhaft Haut – auf einen wiederkehrenden Neurodermitis-Schub folgt meist eine topische Therapie, kurzfristige Besserung, dann geht alles wieder von vorn [...]

Thema: Aufklärung Therapie



- Acne inversa/Hidradenitis suppurativa
- Chronische Hauterkrankungen
- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Schuppenflechte/Psoriasis
- Vitiligo

CHRONISCHE HAUTERKRANKUNGEN: NEUES AUS DER FORSCHUNG

1. Neurodermitis: Ein Lichtblick für Betroffene Neurodermitis, auch atopische Dermatitis oder atopisches Ekzem genannt, ist eine Erkrankung, die das Leben stark beeinträchtigen kann. Juckreiz, Schlafstörungen und Hautentzündungen sind oft schwer [...]



NEURODERMITIS PSORIASIS ACNE INVERSA VITILIGO

- Acne inversa/Hidradenitis suppurativa
- Chronische Hauterkrankungen
- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Schuppenflechte/Psoriasis
- Vitiligo

HAUTWOCHE: FOKUS AUF CHRONISCHE HAUTERKRANKUNGEN VOM 31. MÄRZ BIS 16. APRIL 2025

Vom 31.03. bis 16.04.2025 bieten wir gemeinsam mit der Teledermatologie derma2go auf unseren Social Media-Kanälen (Instagram und Facebook) sowie auf dem Blog eine Aufklärungskampagne in Form der Hautwochen für Neurodermitis, [...]

Kennt ihr diese Sprüche?

Mit einer kranken Frau
kann ich keine kranken
Kinder machen.

SIMULANT!

Du suchst
ja nur
Publikum.

**KOMM MAL IN
MEIN ALTER.**

Du schreist auch immer hier,
wenn's was an Krankheiten
zu vergeben gibt, oder?

Heute siehst du aber
gut aus, bist du
wirklich krank?

Sonne ist doch nicht schädlich,
erzähl mir doch nicht so einen Quatsch!

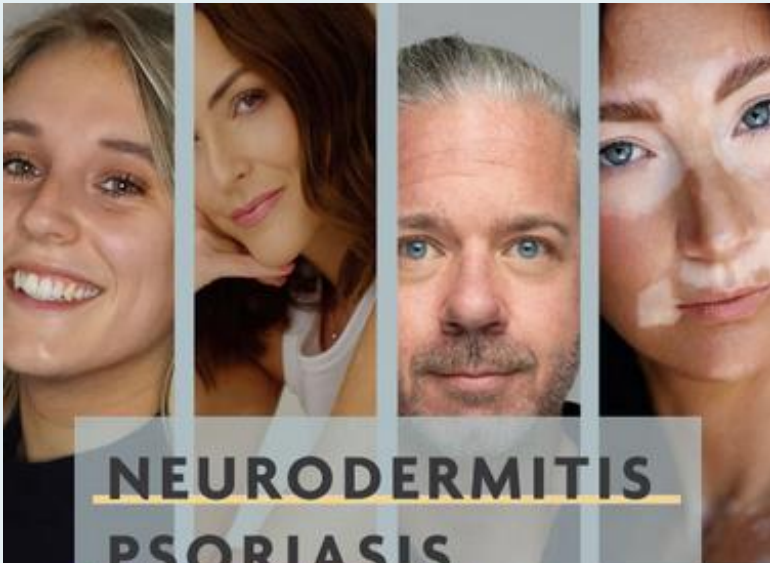
DAS IST
DOCH ALLES
PSYCHISCH.

**TU NICHT SO
BEHINDERT!**

Lasst uns gemeinsam laut werden, so dass wir diese Sprüche nicht mehr hören!



- Aufklärung und Sichtbarkeit durch unsere Fokuswochen:
- 2x im Jahr Hautwochen
- 2x im Jahr Rheuma-Fokuswochen
- 2x im Jahr CED-Fokuswochen
- 2x im Jahr MS-Fokuswochen



**NEURODERMITIS
PSORIASIS
ACNE INVERSA
VITILIGO**

- Acne inversa/Hidradenitis suppurativa
- Chronische Hauterkrankungen
- Neurodermitis/Atopische Dermatitis
- Schuppenflechte/Psoriasis ● Vitiligo

HAUTWOCHEN: FOKUS AUF CHRONISCHE HAUTERKRANKUNGEN VOM 31. MÄRZ BIS 16. APRIL 2025

Vom 31.03. bis 16.04.2025 bieten wir gemeinsam mit der Teledermatologie derma2go auf unseren Social Media-Kanälen (Instagram und Facebook) sowie auf dem Blog eine Aufklärungskampagne in Form der Hautwochen für Neurodermitis, [...]



NIK e.V. Minibuch für Kinder & Eltern Awareness bereits im Kindesalter schaffen



DAS IST DOCH ALLES PSYCHISCH. WIR WERDEN ALLE ÄLTER. DA IST ES LOGISCH, DASS MAN NICHT MEHR ALLES KANN!

DU WILLST JA NUR WAS? DU SAGST AUFMERKSAMKEIT. SCHON WIEDER AB?

DU SIEHST DOCH VÖLLIG GESUND UND FIT AUS, DANN KANNST DU DOCH GAR NICHT KRANK SEIN.

PROBIER'S MAL MIT YOGA. DU BIST DOCH AUSGERUHT.

DU HAST ABER TOLL ABGENOMMEN, STEHT DIR NICHTS GUT.

EMPFINDLICHE ZIMPERLIESE RHEUMA HABEN DOCH NUR ALTE MENSCHEN, DU BIST NOCH ZU JUNG FÜR RHEUMA!

SONNE IST DOCH NICHT SO HEIß, DU MUSST NUR UNEN TEL TRINKEN, DANN GEHT'S BESTIMMT BALD BESSER!

DU SIEHST JA GAR NICHT KRANK AUS. DA HABE ICH IN MEINER PRAXIS SCHON VIEL SCHLIMMERES GEGEHEN.

ACH, DASS KANNST DU NOCH ESSEN? DANN GEHT'S JA JETZT BERGAUF.

ICH KANN DA BEIM BESTEN WILLEN NICHTS BEI IHNEN SEHEN.

SIMULANT!

ICH KANN DA BEIM BESTEN WILLEN NICHTS BEI IHNEN SEHEN.

#AUTOIMMUNERKRANKUNGENSICHTBARMACHEN

STELL DICH DOCH NICHT SO AN, SONST KANNST DU'S JA AUCH!

KOMM MAL IN MEIN ALTER. DU MACHST DOCH VIEL SPORT, DANN HAST DU MAL DIE ÜBUNG PROBIERT?

DU SUCHST NUR PUBLIKUM.

MIT DIABETES KANN MAN DOCH GUT LEBEN.

JAMMER NICHT, VERSUCH ES MAL MIT DROGEN! HILFT GEGEN ALLES.

MEMME!

SCHIEB NICHT IMMER ALLES AUF DEINE KRANKHEIT.

BEDENKEN SIE DOCH MAL IHR ALTER. 67 JAHRE, 2 JAHRE LONGCOVID.

UND WARUM WILLST DU NICHT STEHEN? MACH MAL YOGA.

DU SIEHST DOCH TOLL AUS UND FIT UND BIST SO KRANK?

DU SIEHST JA GAR NICHT KRANK AUS. MEINE OMA HATTE AUCH RHEUMA.

#AUTOIMMUNERKRANKUNGENSICHTBARMACHEN

Dein digitaler Lotse für:

- Multiple Sklerose
- Rheumatische Erkrankungen
- Chronische Hauterkrankungen
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

SYMPTOME
Frustration & Isolation



Kommende Veranstaltungen

Neurodermitis-Webinar 20.09.25 10:00 Uhr
zum Weltkindertag 2025



**NEURODERMITIS
BEI KINDERN**
IM GESPRÄCH MIT EXPERT*INNEN

Weltkindertag 2025

WEBINAR
20. September 2025
10.00 bis 12.30 Uhr

EINSCANNEN & DABEI SEIN!

Merken Sie sich unsere Hautwochen vor:
vom 17.11. – 14.12.2025

- Webinare
- Insta Lives
- spannende und aufklärende Beiträge
- Mut-Mach-Geschichten
- kostenlose Teledermatologie
- Ärzte greifbar und nah
- alle Fragen können gestellt werden



17. NOVEMBER – 14. DEZEMBER 2025
HAUTERKRANKUNGEN IM FOKUS

**NEURODERMITIS
PSORIASIS
ACNE INVERSA
VITILIGO**



-  **12.500 Instagram Follower**
-  **4.500 YouTube Abonnenten**
-  **1.500 Facebook Follower**

**Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit**

Tanja Renner

www.nik-ev.de

